

## BARS ACCESS

Access conscienciouness fut crée en 1990 par l'américain Gary Douglas afin de permettre à chacun de découvrir son vrai moi.

Les bars, processus quantique, sont identifiés comme 32 points sur la tête, représentant les pensées, croyances, émotions, attitudes, idées. Recevoir les bars permet de dissiper la charge électrique de polarité telle qu'elle est stockée dans le cerveau.

Il s'agit de poser ses doigts sur ces points quelques minutes pour relâcher les mémoires très anciennes et les libérer.

C'est comme si on supprimer le programme pour qu'il ne se mette pas en place automatiquement (« c'est plus fort que moi ! », « je ne contrôle rien ! »).

Le passé ne se projette plus dans le futur de la même manière. Le présent prend de la valeur. Le corps apprend à recevoir, à choisir. Le changement s'opère, les tensions se dissolvent. Notre vie peut évoluer.



Cette expérience dure 1 h à 1h30 selon les besoins. Pas besoin de parler, tout est énergie

### Exemples de bienfaits :

- Réduction du stress, lâcher prise
- Se sentir en joie, libre, léger
- Mieux dormir, avoir plus d'énergie
- Améliorer sa concentration, sa mémoire
- Dissiper les blocages inconscients, émotionnels, physiques