

Massage au bol Kansu

Je vous propose d'essayer ce magnifique massage au bol, appelé Kansu.
Partie intégrante de l'ayurveda, ce massage au bol se pratique sur les pieds.

Composé de 7 métaux, le bol enveloppe la voute plantaire et stimule tous les organes. C'est une pratique équilibrante

Il est particulièrement apprécié pour :

- équilibrer les organes
- équilibrer le psychique, l'émotionnel
- calmer les colères
- mieux dormir

et selon votre besoin

Très agréable à recevoir comme à donner, il est associé au beurre de yack, le ghee (beurre ranci). La combinaison beurre, métaux, peau et mouvement crée une synergie énergétique puissante.

3/4 d'heure à essayer.....choisissez votre créneau horaire