

ASSOCIATION BIEN ÊTRE ET RIRES 42

TARIFS 2019-2020

Cotisation annuelle à l'association (obligatoire) : 10 €

Tarifs des programmes :

Programmes	Déroulé	Tarifs annuels *
Bien être Yoga du rire Energies	49 séances / an	340 €
Bien être Energies	41 séances / an	285 €
Bien être Yoga du rire	33 séances / an	230 €
Bien être	25 séances / an	175 €
Yoga du rire Energies	24 séances / an	170 €
Energies	16 séances / an	110 €
Yoga du rire	8 séances / an	55 €

*Payable en 3 fois.

Les chèques seront encaissés début octobre 2019, fin janvier 2020 et début mai 2020.

Les séances se déroulent le mercredi de 19h00 à 20h00 et de 20h10 à 20h55 pour les séances énergies, principalement à la salle de l'Eden (Feurs).

Groupe minimum pour assurer l'activité : 5 personnes



PROGRAMME ANNUEL 2019-2020

3 Types de séances :

- Bien être : Sophrologie - hypnose - yoga nidra
- Yoga du rire : Combinaison de rires sans raison avec respirations de yoga
- Energies : Echanges de pratiques autour de cas concrets avec travail sur les outils énergétiques

1 ^{er} Trimestre		2 ^{ème} Trimestre		3 ^{ème} Trimestre	
11 Sept. 19	Essai				
18 Sept. 19	Bien être	8 Jan. 20	Bien être Energies		
25 Sept. 19	Yoga du rire	15 Jan. 20	Yoga du rire	8 Avril 20	Bien être
2 Oct. 19	Bien être Energies	22 Jan. 20	Bien être Energies	15 Avril 20	Bien être Energies
9 Oct. 19	Bien être	29 Jan. 20	Bien être	06 Mai 20	Yoga du rire
16 Oct. 19	Bien être Energies	05 Fév. 20	Bien être Energies	13 Mai 20	Bien être Energies
6 Nov. 19	Yoga du rire	12 Fév. 20	Yoga du rire	20 Mai 20	Bien être
13 Nov. 19	Bien être Energies	19 Fév. 20	Bien être Energies	27 Mai 20	Bien être Energies
20 Nov. 19	Bien être	4 Mars 20	Bien être	03 Juin 20	Yoga du rire
27 Nov. 19	Bien être Energies	18 Mars 20	Bien être Energies	10 Juin 20	Bien être Energie
4 Déc. 19	Yoga du rire	25 Mars 20	Yoga du rire	17 Juin 20	Bien être
11 Déc. 19	Bien être Energies	01 Avril 20	Bien être Energie	24 Juin 20	Bien être Energies
18 Déc. 19	Bien être				