

ASSOCIATION BIEN ÊTRE ET RIRES 42

TARIFS 2021-2022

Cotisation annuelle à l'association (obligatoire) : 10 €

Tarifs des programmes : Cette année prolongation par visio , MP4 offert en visio

Programmes		Tarif annuel*
Bien être, Yoga du rire, Techniques énergétiques	47 séances /an	323 €
Bien être et techniques énergétiques	38 séances / an	264 €
Bien être - yoga du rire	33 séances/an	230 €
Yoga du rire et techniques énergétiques	24 séances / an	170€
Bien être	24 séances/ an	170 €
Techniques énergétiques	14 séances /an	98 €
Yoga du rire	9 séances /an	60 €

- Payable en 3 fois

Les chèques seront encaissés début octobre 2021, fin janvier 2022 et début mai 2022.

Les séances se déroulent le mercredi de 19h à 20h et de 20h à 20h55, (principalement à la salle de l'Eden -Feurs)

Groupe minimum pour assurer l'activité : 5 personnes



PROGRAMME ANNUEL 2021-2022

3 Types de séances :

- Bien être : Sophrologie - hypnose - yoga nidra- méditation
- Yoga du rire
- Techniques énergétiques (EFT, access, rituels chamaniques, cnv etc..)

1 ^{er} Trimestre		2 ^{ème} Trimestre		3 ^{ème} Trimestre	
15 Sept. 21	<i>Essai</i>				
22 Sept. 21	Bien être	5 Jan. 22	Bien être	06 Avr. 22	Bien être
29 Sept. 21	Yoga du rire	12 Jan. 22	Yoga du rire	27 Avr. 22	Yoga du rire
6 Oct. 21	Bien être Énergies	19 Jan. 22	Bien être Énergies	4 Mai. 22	Bien être Énergies
13 Oct. 21	Bien être	26 Jan. 22	Bien être	11 Mai 22	Bien être
20 oct. 21	Bien être Énergies	02 Fév. 22	Bien être Énergies	18 Mai 22	Bien être Énergies
10 nov. 21	Yoga du rire	9 Fév. 22	Yoga du rire	25 Mai 22	Yoga du rire
17 Nov. 21	Bien être Énergies	2 Mars. 22	Bien être Énergies	01 Juin 22	Bien être Énergies
24 Nov.21	Bien être	9 Mars 22	Bien être	8 Juin 22	Bien être
1 Déc. 21	Bien être Énergies	16 Mars 22	Bien être Énergies	15 Juin 22	Bien être Énergies
8 Déc. 21	Yoga du rire	23 Mars 22	Yoga du rire	22 Juin 22	Yoga du rire
15 Déc. 21	Bien être Énergies	30 Mars 22	Bien être Énergies	29 juin 22	Bien être