

ASSOCIATION BIEN ÊTRE ET RIRES 42

TARIFS 2020-2021

Cotisation annuelle à l'association (obligatoire) : 10 €

Tarifs des programmes : Cette année prolongation par visio , 1MP4 offert / mois

Programmes		Tarif annuel*
Bien être, Yoga du rire, Techniques énergétiques	48 séances /an	330 €
Bien être et techniques énergétiques	39 séances / an	271 €
Bien être - yoga du rire	33 séances/an	230 €
Yoga du rire et techniques énergétiques	24 séances / an	170€
Bien être	24 séances/ an	170 €
Techniques énergétiques	15 séances /an	105 €
Yoga du rire	9 séances /an	60 €

- Payable en 3 fois

Les chèques seront encaissés début octobre 2020, fin janvier 2021 et début mai 2021.

Les séances se déroulent le mercredi de 19h à 20h et de 20h à 20h55, principalement à la salle de l'Eden (Feurs)

Groupe minimum pour assurer l'activité : 5 personnes



PROGRAMME ANNUEL 2020-2021

3 Types de séances :

- Bien être : Sophrologie - hypnose - yoga nidra- méditation
- Yoga du rire
- Techniques énergétiques (EFT, access, rituels shamaniques, etc..)

1 ^{er} Trimestre		2 ^{ème} Trimestre		3 ^{ème} Trimestre	
16 Sept. 20	Essai				
23 Sept. 20	Bien être	6 Jan. 21	Bien être	07 Avr. 21	Bien être
30 Sept. 20	Yoga du rire	13 Jan. 21	Yoga du rire	28 Avr. 21	Yoga du rire
7 Oct. 20	Bien être Énergies	20 Jan. 21	Bien être Énergies	5 Mai. 21	Bien être Énergies
14 Oct. 20	Bien être	27 Jan. 21	Bien être	12 Mai 21	Bien être
4 Nov. 20	Bien être Énergies	03 Fév. 21	Bien être Énergies	19 Mai 21	Bien être Énergies
11 Nov. 20	Yoga du rire	24 Fév. 21	Yoga du rire	26 Mai 21	Yoga du rire
18 Nov. 20	Bien être Énergies	3 Mars. 21	Bien être Énergies	09 Juin 21	Bien être Énergies
25 Nov.20	Bien être	10 Mars 21	Bien être	16 Juin 21	Bien être
2 Déc. 20	Bien être Énergies	17 Mars 21	Bien être Énergies	23 Juin 21	Bien être Énergies
9 Déc. 20	Yoga du rire	24 Mars 21	Yoga du rire	30 Juin 21	Yoga du rire
16 Déc. 20	Bien être Énergies	30 Mars 21	Bien être Énergies	3 Juill 21	Bien être Énergies

