

Chi Machine

Circulation du Chi (Prana), relaxation, sommeil



- La Chi Machine tient son nom d'un mot appartenant à la médecine chinoise et signifiant « énergie vitale ». Elle est le résultat de trente-huit années de recherche d'un médecin japonais, le Dr Shizuo Inoue. Spécialiste de l'oxygénation du corps humain, ce chercheur fut directeur général de l'Oxygen Association of Japan et de la Japan's Oxygen Health.
- C'est en observant des poissons rouges nager que le Dr Inoue mit en place dans les années soixante, sa théorie appelée à juste titre « méthode du poisson rouge ». Chaque impulsion de la nageoire caudale du poisson induit un mouvement général de toute la colonne vertébrale et de ses muscles lui permettant entre autres de ne pas s'asphyxier. Pour recréer à l'échelle humaine ce mouvement ondulatoire, le Dr Inoue inventa la Chi Machine. Stimulant les deux zones de rotation du corps, le cou et la taille, cet appareil permet une oscillation comparable à celui d'un poisson qui nage.
- L'authentique Chi-Machine est un appareil extraordinaire, qui favorise le bien-être grâce au mouvement ondulatoire transversal du corps. Lorsque l'appareil s'arrête, on éprouve une sensation de bien-être "pétillant" des pieds à la tête. C'est ce que les phytothérapeutes Chinois appellent la circulation oxygéo-sanguine qui circule dans tous le corps. Elle a bénéficié de 32 années de recherches, 27 brevets internationaux et 10 ans de tests cliniques.
- L'influence Spinale sur la Santé – le Flux de la Chi-Machine travaille sur l'épine dorsale qui est le centre de contrôle pour le système nerveux autonome et le système parasympathique. Ces systèmes sont responsables du fonctionnement de l'organisme. La Chi-Machine travaille pour enlever n'importe quelle déficience qui causera le blocage de CHI dans le corps.
- La conception du flux de la Chi-Machine tient compte des mouvements ondulatoires qui servent pour soulager la pression des articulations et des vertèbres pour le plus grand bien-être du corps. En augmentant le flux de CHI dans le corps, la quantité de stress et la rigidité

sur l'épine créée par la tension de corps, peut être réduite. Elle augmente efficacement la circulation des liquides du corps et facilite le système Lymphatique. Elle a la capacité d'oxygéner, d'harmoniser et de renforcer l'organisme. Il augmente la vitalité de l'utilisateur.

- Autre référence à ce sujet : <https://etre-en-vie.fr/la-chi-machine-par-michel-dogna/>

Principaux effets de la Chi-Machine :

Meilleure combustion dans les cellules.

Grâce à l'amélioration de l'assimilation de l'oxygène par le sang, ceci par un mouvement intensif sans élévation du pouls ni sollicitation du cœur.

En Aérobic : bonne oxygénation = combustion des graisses.

En Anaérobic : manque d'oxygénation, essoufflement = combustion des hydrates de carbones.

Stimulation important de la circulation lymphatique.

Effet détoxifiant et amélioration de la nutrition des cellules (d'où l'importance primordiale de boire une bonne eau avant et après).

Vertèbres décomprimées.

Vacuité améliorée : les disques intervertébraux se réhydratent.

Renfort de l'ensemble des muscles autour de la colonne.

Répartition des sollicitations quotidiennes de certaines muscles sur l'ensemble du faisceau (prévention des hernies discales, par ex).

Optimisation des fonctions organiques.

- Les va-et-vient réguliers jusqu'à la dernière vertèbre stimulent les nerfs commandants les organes.
- Articulations détendues.
- Étirées rythmiquement et en douceur = meilleure circulation des fluides articulaires.
- Raffermissment, par stimulation, des muscles et cellules.
- Des jambes en particulier (cellulite, varices, fontes des muscles des grabataires).
- Raffermissment des organes du bassin et des muscles les maintenant.
- Lutte contre la descente d'organes.
- Stimulation de la formation de sang et de globuline dans la moelle épinière.
- Bénéfique aux défenses immunitaires.
- Stimulation du système digestif et des organes.
- Position horizontale détendue.
- Harmonisation du système neurovégétatif.
- Avec à terme, libération des blocages et tensions.

- De multiples étirements ostéopathiques.
- Petit à petit, les micro-contractions se relâchent et disparaissent, l'organisme se détend et m'architecture osseuse se re-symétrise.
- Les points d'acupuncture sont stimulés dans leur ensemble, relançant l'Énergie Vitale du Chi.

Contre-indications à l'emploi de la CHI MACHINE :

Les gens souffrant de graves problèmes de santé devraient consulter un médecin ou un professionnel de santé avant de se servir de la CHI MACHINE ou n'importe quel autre appareil du même genre.

En cas de problèmes avec la colonne vertébrale (enflement des disques, discopathie dégénérative, hernie discale, pincement des nerfs...), la Chi machine doit être impérativement utilisée sous la surveillance d'un médecin ou professionnel de santé.

Les femmes enceintes, pour des raisons évidentes, devraient s'abstenir d'utiliser de cette technologie.

Il est recommandé aux personnes âgées ou ayant des handicaps physiques, de commencer à une très basse vitesse de balancement et de l'accroître progressivement jusqu'à atteindre leur propre limite de confort.

Si vous ressentez des douleurs durant le massage il est vivement conseillé de trouver la cause avec l'aide d'un professionnel de santé. Utilisez dans ce cas la Chi machine de manière plus lente et progressive.

Ne pas utiliser la machine :

- si vous avez des problèmes de cœur graves ;
- des tumeurs malignes ;
- des problèmes osseux suite à une chute ou à des opérations chirurgicales datant de moins de 3 mois ;
- des infections, des plaies, de l'épilepsie ;
- des troubles cardiaques graves, des phlébites ou des troubles graves de la circulation sanguine.

Nota : Les Ministères de la Santé japonais et canadien ont délivré un agrément (n° 02B1539 au Japon, lic. 28813 au Canada) pour cet appareil, considéré comme un appareil médical et garanti 3 ans. Attention aux copies. Le brevet étant maintenant du domaine public, on trouve tout et n'importe quoi. Certains modèles présentent des risques évidents et un manque de fiabilité.