ASSOCIATION BIEN ÊTRE ET RIRES 42

TARIFS 2023-2024

Cotisation annuelle à l'association (obligatoire) : 20 €

Cette année ouverture d'une bibliothèque partagée, offre de parrainage, réduction tous les produits de l'association

Programmes		Tarif annuel*
Bien être, Yoga du rire, Techniques corporelles	47 séances /an	325 €
Bien être et techniques corporelles	38 séances / an	265 €
Bien être – yoga du rire	33 séances/an	230 €
Yoga du rire et techniques corporelles	24 séances / an	170€
Bien être	23 séances/ an	170 €
Techniques corporelles	14 séances /an	100 €
Yoga du rire	9 séances /an	70 €

- Payable en 3 fois

Les chèques seront encaissés fin septembre 2023, fin janvier 2024 et début mai 2024.

Les séances se déroulent le mercredi de 18h15 à 19h15 et de 19h15 à 20h15, (principalement à la salle Maurice Desplaces - centre hébergement - Feurs) sauf dates grisées

Groupe minimum pour assurer l'activité : 5 personnes

Bien Etre et Rires 42 42110 Feurs Tel : 07 81 08 96 69 N° association : W421004223

PROGRAMME ANNUEL 2023-2024

3 Types de séances :

- Bien être : Sophrologie – hypnose – yoga nidra- méditation
- Yoga du rire
- Techniques corporelles : réflexologie, do in, shiatsu, réflexes primaires, brain gym

1er Trimestre		2ème Trimestre		3ème Trimestre	
13 Sept. 23	***Essai***				
20 Sept. 23	Bien être	20 déc. 24	Bien être	03 Avr. 24	Bien être
27 Sept. 23	**Yoga du rire**	**10 Jan. 24**	**Yoga du rire**	**10 Avr. 24**	**Yoga du rire**
4 Oct. 23	Bien être Tech Corp	17 Jan. 24	Bien être Tech Corp	15 Mai. 24	Bien être Tech Corp
11 Oct. 23	Bien être	24 Jan. 24	Bien être	22 Mai 24	Bien être
18 oct. 23	Bien être Tech Corp	31 Jan. 24	Bien être Tech Corp	29 Mai 24	Bien être Tech Corp
8 nov. 23	**Yoga du rire**	**7 Fév. 24**	**Yoga du rire**	**5 juin 24**	**Yoga du rire**
15 Nov. 23	Bien être Tech Corp	14 Févr. 24	Bien être Tech Corp	12 juin 24	Bien être
22 Nov.23	Bien être	6 Mars 24	Bien être	19 Juin 24	Bien être Tech Corp
29 nov. 23	Bien être Tech Corp	13 Mars 24	Bien être Tech Corp	26 Juin 24	Bien être Tech Corp
6 Déc. 23	**Yoga du rire**	**20 Mars 24**	**Yoga du rire**	**3 Juillet 24**	**Yoga du rire**
13 Déc. 23	Bien être Tech Corp	27 Mars 24	Bien être Tech Corp		

Bien Etre et Rires 42 42110 Feurs Tel : 07 81 08 96 69 N° association : W421004223