ASSOCIATION BIEN ÊTRE ET RIRES 42

TARIFS 2025-2026

Cotisation annuelle à l'association (obligatoire) : 20 €

Programmes		Tarif annuel*
Programme complet	55 séances /an	330 € + 20€
Bien être + yoga du son + rire ou fascias	46 séances / an	300€+ 20€
Bien être + rire + fascia	41 séances/an	270 €+ 20€
Son + Rire + fascia	32 séances / an	220€+ 20€
Bien être ou son + rire ou fascia	23 séances/ an	160 €+ 20€
Yoga du son	14 séances /an	105 €+ 20€
Yoga du rire ou fascia	9 séances /an	75 €+ 20€

- Payable en 3 fois

Les chèques seront encaissés fin septembre 2025, fin janvier 2026 et début mai 2026.

Les séances se déroulent le mercredi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 (principalement à la salle Maurice Desplaces - centre hébergement- Feurs) sauf exception.

Groupe minimum pour assurer l'activité : 5 personnes.

Bien Etre et Rires 42 42110 Feurs Tel : 07 81 08 96 69 N° association : W421004223

PROGRAMME ANNUEL 2025-2026

3 Types de séances :

- Bien être : Sophrologie – hypnose – yoga nidra- méditation, fascias
- Yoga du rire : énergie et positive attitude
- Yoga du son : chant, Kototama, mantra, voyage sonore, musique des plantes

1er Trimestre		2ème Trimestre		3ème Trimestre	
17 Sept. 25	***Essai Bien être/son/fascia***	17 déc. 25	Bien être Fascias	01 Avr. 26	Bien être Fascias
24 Sept. 25	**Yoga du rire**	**7 Jan. 26**	**Yoga du rire**	**22 Avr 26**	**Yoga du rire**
1 Oct. 25	Bien être Yoga son	14 Jan. 26	Bien être Yoga son	29 Avr 26	Bien être Yoga son
8 Oct. 25	Bien être Fascias	21 Jan. 26	Bien être Fascias	6 Mai 26	Bien être Fascias
15 Oct. 25	Bien être Yoga son	28 Jan. 26	Bien être Yoga son	13 Mai 26	Bien être Yoga son
5 Nov 25	**Yoga du rire**	**4 Fév. 26**	**Yoga du rire**	**20 Mai 26**	**Yoga du rire**
12 Nov. 25	Bien être Yoga son	25 Fév. 26	Bien être Yoga son	27 Mai 26	Bien être Yoga son
19 Nov.25	Bien être Fascias	4 Mars 26	Bien être Fascias	3 Juin 26	Bien être Fascias
26 Nov. 25	Bien être Yoga son	11 Mars 26	Bien être Yoga son	17 Juin 26	Bien être Yoga son
3 Déc. 25	**Yoga du rire**	**18 Mars 26**	**Yoga du rire**	24 Juin 26	Bien être Fascias
10 Déc. 25	Bien être Yoga son	25 Mars 26	Bien être Yoga son	**1er juillet 26**	**Yoga du rire**

Bien Etre et Rires 42 42110 Feurs Tel : 07 81 08 96 69 N° association : W421004223