

ASSOCIATION BIEN ÊTRE ET RIRES 42

TARIFS 2024-2025

Cotisation annuelle à l'association (obligatoire) : 20 €

Cette année ouverture d'une bibliothèque partagée, offre de parrainage, réduction tous les produits de l'association

Programmes		Tarif annuel*
Bien être, Yoga du rire, Yoga du son	47 séances /an	325 €
Bien être et yoga du son	38 séances / an	265 €
Bien être - yoga du rire	33 séances/an	230 €
Yoga du rire et Yoga du son	24 séances / an	170€
Bien être	23 séances/ an	170 €
Yoga du son	14 séances /an	100 €
Yoga du rire	9 séances /an	70 €

- Payable en 3 fois

Les chèques seront encaissés fin septembre 2024, fin janvier 2025 et début mai 2025.

Les séances se déroulent le mercredi de 18h15 à 19h15 et de 19h15 à 20h15, (principalement à la salle Maurice Desplaces - centre hébergement- Feurs) sauf dates grisées

Groupe minimum pour assurer l'activité : 5 personnes.



PROGRAMME ANNUEL 2024-2025

3 Types de séances :

- Bien être : Sophrologie - hypnose - yoga nidra- méditation
- Yoga du rire
- Yoga du son : chant, Kototama, mantra, voyage sonore, musique des plantes

1 ^{er} Trimestre		2 ^{ème} Trimestre		3 ^{ème} Trimestre	
11 Sept. 24	<i>Essai</i>				
18 Sept. 24	Bien être	18 déc. 24	Bien être	09 Avr. 25	Bien être
25 Sept. 24	Yoga du rire	8 Jan. 24	Yoga du rire	16 Avr. 25	Yoga du rire
2 Oct. 24	Bien être Yoga son	14 Jan. 25	Bien être Yoga son	7 Mai. 25	Bien être Yoga son
9 Oct. 24	Bien être	21 Jan. 25	Bien être	14 Mai 25	Bien être
16 oct. 24	Bien être Yoga son	28 Jan. 25	Bien être Yoga son	21 Mai 25	Bien être Yoga son
6 nov. 24	Yoga du rire	4 Fév. 25	Yoga du rire	28 mai 25	Yoga du rire
13 Nov. 24	Bien être Yoga son	12 Févr. 25	Bien être Yoga son	4 juin 25	Bien être
20 Nov.24	Bien être	19 Fév 25	Bien être	11 Juin 25	Bien être Yoga son
27 nov. 24	Bien être Yoga son	12 Mars 25	Bien être Yoga son	25 Juin 25	Bien être Yoga son
3 Déc. 24	Yoga du rire	19 Mars 25	Yoga du rire	2 Juillet 25	Yoga du rire
11 Déc. 24	Bien être Yoga son	26 Mars 25	Bien être Yoga son		