

## **L'hypnose de régression ou spirituelle : un voyage à travers le temps et l'espace intérieur**

L'hypnose de régression, aussi appelée hypnose spirituelle, est une pratique qui utilise l'hypnose pour explorer les souvenirs enfouis et les vies antérieures.

### **Comment ça fonctionne ?**

Lors d'une séance d'hypnose de régression, le praticien guide le client dans un état de relaxation profonde, similaire à l'hypnose classique. Une fois en état d'hypnose, le client est plus à même d'accéder à son inconscient et de revivre des souvenirs oubliés ou refoulés.

Le praticien peut alors poser des questions au client pour l'aider à explorer ces souvenirs en détail. Il peut s'agir de souvenirs de l'enfance, d'événements traumatisants, ou même de vies antérieures.

### **Quels sont les buts de l'hypnose de régression ?**

L'hypnose de régression peut être utilisée à différentes fins, notamment :

- **Comprendre l'origine de certains problèmes psychologiques ou émotionnels.**
- **Guérir des traumatismes du passé.**
- **Obtenir des informations sur ses vies antérieures.**
- **Se connecter à son Soi supérieur.**
- **Favoriser le développement personnel et spirituel.**

### **Ce qu'il faut savoir avant de se lancer dans l'hypnose de régression**

Si vous envisagez de tenter l'hypnose de régression, il est important de bien vous renseigner et de choisir un praticien qualifié. Il est également important d'avoir des attentes réalistes quant aux résultats de cette pratique.

L'hypnose de régression n'est pas une solution miracle et elle ne peut pas garantir la guérison de tous les problèmes psychologiques. Cependant, elle peut être un outil précieux pour la connaissance de soi et le développement personnel.

L'hypnose de régression est une pratique fascinante qui peut nous permettre d'explorer les profondeurs de notre inconscient. Cependant, il est important de l'aborder avec prudence et de bien se renseigner avant de se lancer.

Si vous êtes à la recherche d'un moyen de mieux vous connaître et de guérir d'éventuels traumatismes, l'hypnose de régression peut être une option à envisager.

N'hésitez pas à contacter Véronique Chaput ou prendre RDV directement pour une séance qui dure 2 à 3 heures